

TIPS INFÖR DEN VÄLSIGNADE MÅNADEN

RAMADAN

اقتراحات لشهر رمضان المبارك

TIPS INFÖR DEN VÄLSIGNADE MÅNADEN

RAMADAN

اقتراحات لشهر رمضان الكريم

Samanställd av

Amirsaman Zare

Den här boken finansieras genom donationer Varje bok kostar mellan 15-20kr att trycka. Om du vill hjälpa till att fortsätta hålla den här boken gratis kan du göra det genom att swisha valfritt belopp till 0736849958 eller skanna QR koden nedanför. Markera din donation med meddelandet ”ramadan bok”.

Det är autentiskt återberättat i Ibn Majas hadithsamling att profeten Muhammed ﷺ har sagt att det finns tre olika gärningar som ger kontinuerlig belöning efter ens död och dessa tre är pengar som man spenderar för Guds skull, kunskap om Islam som andra drar nytta av och rättfärdiga barn som gör dua för en.

Första upplagan 140 exemplar. Maj 2019.

Andra upplagan 210 exemplar. Maj 2019.

Tredje upplagan 500 exemplar. April 2020.

Den här boken är dedikerad till min mamma och alla andra mammor som har lagt undan sin ungdom för att uppfostra sina barn.

Det är autentiskt återberättat från profeten ﷺ att han har sagt: *”Håll dig till din mammas fötter, för där finns paradiset”*[1]. När profeten ﷺ blev tillfrågad vem man ska bete sig bäst mot svarade han *”Din mor”* tre gånger. [2]

---

[1] Ibn Majah 2781

[2] Sahih al-Bukhari 5626

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er - kanske skall ni frukta Gud.

Koranens budskap 2:183

Innehållsförteckning

Introduktion

I Allahs den Nåderikes den Barmhärtiges namn.

Tiden för den välsignade månaden ramadan är här. Det känns som att det var igår vi tog farväl från den och nu snart så ska vi välkomna den igen.

Sannerligen är Allah den mest Barmhärtige mot sina tjänare, och av Hans barmhärtighet är att han har skänkt månaden ramadan till oss; en månad fylld med goda handlingar, barmhärtighet och förlåtelse, månaden då belöningarna fördubblas och paradisets portar öppnas. Det är månaden då Han sände ner Koranen som en vägledning och ljus till mänskligheten.

Om du når ramadan så ska du veta att det är en stor välsignelse från Allah och inga skatter i världen kan komma i närheten av gåvan av att inträda månaden ramadan.

I denna bok så har bror Amirsaman Zare samlat verser från Koranen samt profetens ﷺ uttalanden gällande månaden ramadan. Jag har läst igenom den och är övertygad om att varje person som läser den kommer att dra nytta av den. Och för att verkligen förstå hur välsignad denna månad är måste man veta vad Allah och hans profet ﷺ har nämnt om den.

Jag ber Allah att han låter oss inträda denna månad med styrka och glädje och att vi i slutet av den kommer ut förlåtna och starkare än vad vi va.

Abu Abdurrahman

25 sha’ban, 1440 efter hijra



Verser om ramadan i Den Heliga Koranen

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

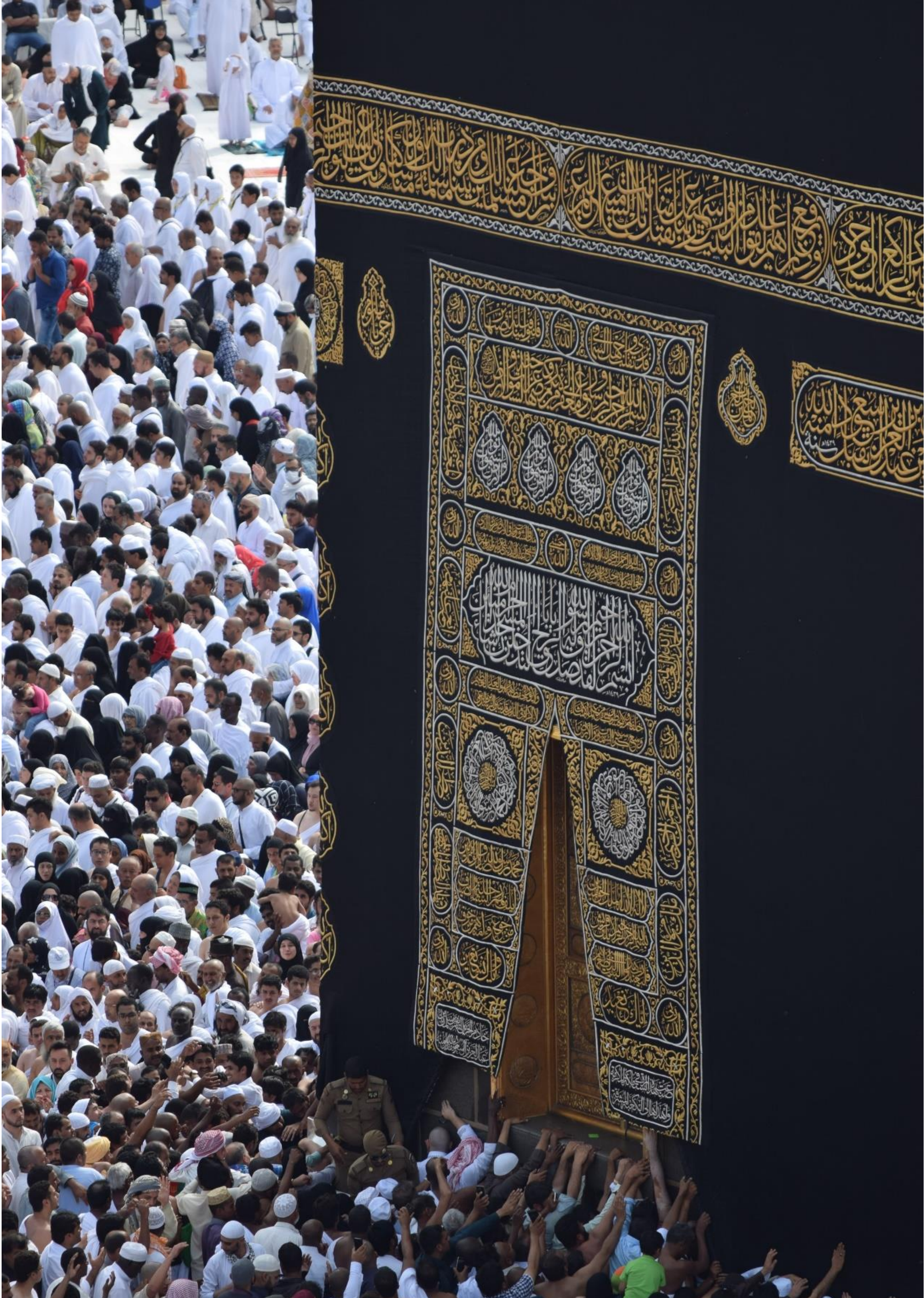
TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det var en plikt för dem som levde före er - kanske skall ni frukta Gud. [2:183]

أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ مِسْكِينٍ فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَّهُ وَأَن تَصُومُواْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ

[Fastan skall vara] ett begränsat antal dagar. Men den av er som är sjuk eller på resa [skall fasta senare] under motsvarande antal dagar och de som har möjlighet skall som offer ge en nödställd att äta. Och den som självmant gör gott utöver vad plikten bjuder, [skall finna att] detta kommer honom själv till godo. Och fastan är för ert väl - om ni visste [hur mycket gott den tillför er]! [2:184]

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِيَ أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَن كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلاَ يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُواْ الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُواْ اللّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

För att ge människorna vägledning [inleddes] i månaden Ramadan uppenbarelsen av Koranen i vilken vägledningen klargörs och en måttstock ges med vilken rätt kan mätas och skiljas från orätt. Den av er som ser månens nytändning skall fasta månaden ut. Men den som är sjuk eller [stadd] på resa [skall fasta därefter] under motsvarande antal dagar. Gud vill göra det lätt - inte tungt - för er. Håll [fastan under den



Återberättelser från Profeten Muhammed ﷺ angående ramadan och fastan

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”När månaden av ramadan börjar, så öppnas portarna till himlen och portarna till helvetet stängs och djävularna kedjas fast.”*

Sahih al-Bukhari 1899

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Den som uppriktigt fastar under Ramadan med hopp om att få Allahs belöning, kommer få alla sina tidigare synder förlåtna.”*

Sahih al-Bukhari 38

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Den välsignade månaden ramadan har nått er, månaden då Allah den Mäktige, den Upphöjde har gjort fastan obligatoriskt. För det är i denna månaden som portarna till paradiset öppnas och portarna till helvetet stängs, och djävularna kedjas fast. Och i denna månad har Gud placerat en natt[3] som är bättre än tusen månader; den som är berövad av dess godhet är sannerligen den berövade. ”*

Sunnan an-Nasa’i 2106

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Allah har inget behov av den som avstår från mat och dryck om personen inte avstår från att ljuga och begå onda handlingar.”*

Sahih al-Bukhari 1903

[3] Lailatal qadr

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Allah den Majestätiska, den Upphöjda sa: Varje handling av Adams söner görs för dem själva förutom för fastan. Den görs för min skull, och jag skall belöna dem för det. Vid Allah som har Muhammads liv i sin hand, enligt Allah är den fastandes andedräkt sötare än musk.”*

Sahih Muslim 1151 b

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Fastan är en sköld.”*

Sahih Muslim 1151 c

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”När någon av er fastar och vaknar upp på morgonen skall ni varken använda ovårdat språk eller göra någon handling av okunskap. Och ifall någon förtalar eller bråkar med er ska ni säga: ”Jag fastar, jag fastar.”*

Sahih Musim 1151 a

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Varje god handling från Adams söner kommer att multipliceras, en god handlings belöning kan multipliceras tio till hundra gånger. Allah den Upphöjde och Majestätiska har sagt: Fastan görs för mig och Jag kommer att belöna dem för det, för den som lämnar sin passion och föda för min skull kommer det finnas två tillfällen då han kommer känna glädje. Den första är när han bryter fastan och den andra är när han träffar sin Herre, och den fastandes andedräkt är sötare än musk enligt Allah.”*

Sahih Muslim 1151

Sahl b. Sa'd återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *"I paradiset finns en port som heter ar-Rayyan. På domedagen kommer endast personer som har fastat att släppas in genom denna port. På domedagen kommer det ropas ut: "Vart är folket som har fastat?" (låt dem komma in!) När den sista personen har gått igenom porten så skall den stängas och ingen mer ska få gå igenom den."*

Sahih Muslim 1152

Abu Sa'id al Khudri återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *"Varenda en av Allahs tjänare som fastar en dag för Allahs skull, kommer få så sitt ansikte flyttat 70års avstånd mellan honom och elden."*

Sahih Muslim 1153

Anas Bin Malik återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *"Ät suhur för det finns välsignelse i det."*

Sahih al-Bukhari 1923

Sahl Bin Sa'd återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *"Folket kommer vara på den rätta vägen så länge som de skyndar sig med att bryta fastan."*

Sahih al-Bukhari 1957


36

Lailatal qadr i Den Heliga Koranen

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

I GUDS, DEN NÅDERIKES, DEN BARMHÄRTIGES NAMN

إِنَّا أَنزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ

SE, VI har uppenbarat denna [heliga Skrift] under Allmaktens Natt.

وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ

Och vad kan låta dig förstå vad Allmaktens Natt betyder

لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ

Allmaktens Natt är mera värd än tusen månader;

تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِم مِّن كُلِّ أَمْرٍ

då stiger änglarnas härskaror och Anden ned med sin Herres tillstånd för [att utföra] alla [Hans] uppdrag.

سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ

Den [Natten andas] fred till dess dagen gryr!

Vers 1–5 från Kapitlet al-Qadr (97) som är dedikerat till Allmaktens natt även känt som lailatal qadr.



Återberättelser från Profeten Muhammed ﷺ angående lailatal qadr

Ibn Umar återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *”Sök lailatal-ul-qadr i den sista veckan av ramadan.”*

Sahih Muslim 1165 b

De troendes moder Aisha återberättar att hon frågade Allahs sändebud ﷺ: Å Allahs sändebud, vad bör vi säga i min åkallan under lailatal-qadr? Han svarade: *”Säg: Allahumma innaka afuwwun tuhibbul afwa, fa fu anni (Å Allah, du är förlåtande och du älskar att förlåta så förlåt mig).”*

Sunnah Ibn Majah 3850

Abu Huraira återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *” Den som ber under natten av laylatul qadr med uppriktig tro och med hopp om att få belöning av Allah, skall få alla hans tidigare synder förlåtna; och den som fastar under månaden ramadan med uppriktig tro, och med hopp om att få belöning från Allah, skall få alla sina tidigare synder bli förlåtna.”*

Sahih al-Bukhari 1901



Sex fördelar med ramadan

1. Allahs förlåtelse

I Sahih al-bukhari finns det många återberättelser från profeten ﷺ som visar Allahs barmhärtighet gentemot hans tjänare. Här kommer tre exempel:

Abu Huraira återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *”Den som ber under nätterna i ramadan med tro, uppriktighet och hopp om att få Allahs belöning, kommer få alla sina tidigare förlåtna.”*

Sahih al-Bukhari 37

Bönen som denna återberättelse handlar om är tarawih bönen.

Abu Huraira återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *”Den som fastar under ramadan med uppriktig tro och hopp om att få Allahs belöning, kommer få alla sina tidigare synder förlåtna.”*

Sahih al-Bukhari 38

Abu Huraira återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *”Den som etablerar bönen på natten av qadr med uppriktig tro och med hopp om Allahs belöning, så kommer alla hans tidigare synder bli förlåtna; Och den som fastar i månaden av ramadan utav uppriktig tro, och har hopp om belöning från Allah, kommer få alla sina tidigare synder förlåtna.”*

Sahih al-Bukhari 1901

Dessa återberättelser illustrerar Allahs barmhärtighet gentemot muslimerna. Han ger oss flera chanser att ångra oss samt söka Hans förlåtelse. Allah säger i Koranen:

وَاللَّهُ يُرِيدُ أَن يَتُوبَ عَلَيْكُمْ

Ja, Gud vill vända Sig till er och innesluta er i Sin nåd. [4:27]

Profeten ﷺ brukade kalla personer som inte fastade under ramadan, fastän det var obligatoriskt för dem att fasta för förbannade eftersom de hade gått miste om Allahs enorma barmhärtighet under denna välsignade månad.

Dessa återberättelse upprepar det faktum att det finns flera möjligheter för människor att ångra sig och söka Allahs förlåtelse - därmed borde det inte finnas någon ursäkt för att inte be Allah om förlåtelse för ens synder.

Abu Huraira återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa*: ”Tiden mellan de fem bönerna, och mellan fredagsbön tills nästa fredagsbön och ramadan till följande ramadan i följd är sonande för vad som har skett mellan dessa perioder, förutsatt att personen har undvikt de stora synderna.”*

Sahih Muslim 233

En borde utnyttja all belöning och välsignelse som finns i denna heliga månad, speciellt eftersom vi inte vet när dödsänglarna kommer och hämtar vår själ.

2. Allah räddar muslimer från helvetet

Varje natt i ramadan, väljer Allah personer som ska räddas från elden i helvetet. Små och simpla handlingar kan vara anledningen till att dessa personer blir räddade från elden. Dessa handlingar kan vara allting från att mata en fastande, införa glädje hos en muslim, plocka upp skräp på gatorna eller att hjälpa till att bygga en moské genom att donera pengar; även om det bara är en krona.

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Under ramadan befriar Allah varje dag och natt; muslimerna från elden, och det finns för varje muslim en åkallelse som kommer att accepteras.”*[4]

3. Muslimernas böner accepteras

Personen som fastar under ramadan, kommer få sina böner accepterad precis innan iftar (när man bryter fastan). Allah har skapat detta liv som ett test för människan, och det förekommer tider då vi möts av svårigheter och problem. Därför bör vi alltid vända oss tillbaka till vår Herre, som kommer hjälpa oss att bli av med alla våra problem.

NÄR MINA tjänare frågar dig om Mig då är Jag nära; Jag besvarar den bedjandes bön, när han ber till Mig. Och de uppmanas att svara när Jag kallar och att tro på Mig - kanske skall de ledas på rätt väg. [2:186]

4. Våra goda gärningar kommer att multipliceras

Under ramadan multiplicerar Allah alla våra goda gärningar flerfaldigt jämfört med utanför denna heliga månaden.

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Varje god handling gjord av Adams söner kommer att multipliceras, varje god gärning kommer att multipliceras från tio till sjuhundra gånger. Allah den Majestätiska, den Upphöjda har sagt: Förutom fastan, för den görs för min skull, och jag skall belöna dem för det.”*

Sahih Muslim 1151

Imam al-Ghazali säger baserat på versen i koranen *”Bara de som håller ut skall få sin [fulla] lön och mer därtill.”* (39:10) att belöningen för fastan under ramadan är så stor att det är utanför vår mänskliga kapacitet att gissa fram en tillräckligt stor siffra.[5]

---

[4] Ahmed och Ibn Majah

[5] Ihya Uloom ad-Deen 1/231

En stor belöning väntar oss muslimer utöver den stora belöningen som Allah redan har lovat oss. Allah har berättat att det finns en dörr i paradiset som heter Ar-Rayyan[6]- som betyder ”släckaren av törst”. Den har fått det namnet på grund av att muslimerna, som gav upp mat och dryck endast för Allahs skull, skall få gå igenom denna dörr till paradiset. När vi ger upp något för Allahs skull så kommer Allah att belöna oss mer än vad vi någonsin kan föreställa oss.

5. Den bästa natten i ramadan

Laylatul qadr är en av Allahs största barmhärtigheter gentemot muslimerna. Allah önskar att kontinuerligt belöna sina tjänare, så länge de fortsätter göra rättfärdiga handlingar. När det gäller dess excellens så är det mer än tillräckligt att säga att laylatul qadr motsvarar tusen månader. Allah säger i Koranen:

SE, VI har uppenbarat denna [heliga Skrift] under Allmaktens Natt. Och vad kan låta dig förstå vad Allmaktens Natt betyder Allmaktens Natt är mera värd än tusen månader; då stiger änglarnas härskaror och Anden ned med sin Herres tillstånd för [att utföra] alla [Hans] uppdrag. Den [Natten andas] fred till dess dagen gryr! [97:1–5]

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa*:” Den som ber under natten av qadr med uppriktig tro och hopp om att få belöning av Allah, skall få alla hans tidigare synder förlåtna; och den som fastar under månaden av ramadan med uppriktig tro, och med hopp om att få belöning från Allah, då skall alla hans tidigare synder bli förlåtna.”*

Sahih al-Bukhari 1901

Den som missar denna välsignade natt har förlorat mycket gott och ingen missar denna natt förutom den som Allah har hållit den undan från. Det

[6] Bukhari

finns många handlingar som är rekommenderade att göra under denna natt t.ex. be, recitera Koranen och göra du'a.

6. En möjlighet att ändra sig själv och komma närmare Allah

Under den heliga månaden ramadan ger Allah muslimer den bästa möjlighet till att återvända till Allah samt stärka relationen med Honom. Detta är ett perfekt tillfälle för oss att göra det till en vana att besöka moskén, recitera Koranen oftare, minska våra dagliga synder, börja delta i de gemensamma bönerna eller göra annat vi brister i. Allah säger i Koranen *" Gud förändrar inte människornas villkor, förrän de ändrar sitt sinnelag"* (13:11).



Sex handlingar som bör göras under ramadan

För att vi ska få ta del av fördelarna med ramadan så måste vi göra handlingar som Allah kommer att belöna oss för. Innan ramadan börjar måste vi se fram emot månaden som om det är en person du älskar som har varit borta under en lång tid och nu ska återvända till dig. Profeten ﷺ och hans följeslagare brukade uppmuntra varandra att göra goda handlingar under denna välsignade månad. En muslim bör ha höga mål för sig själv under denna månaden, och pusha sig själv till att göra så mycket gott han kan för att få ta del av alla ramadans fördelar.

Abu Huraira återberättar:

Allahs sändebud ﷺ sa: *”Den som ger två slags av välgörenhet för Allahs sak, kommer bli kallad från portarna i paradiset och kommer bli tilltalad: ”Å Allahs slav! Här är framgång.” och den som tillhörde folket som bad kommer bli kallad från porten av bönerna; och den som tillhörde folket som tillhörde Jihad, kommer bli kallad av porten av Jihad; och den som tillhörde folket som fastade kommer bli kallad från Ar-Raiyyan; och den som tillhörde folket som gav välgörenhet kommer bli kallad från porten av välgörenhet.” Abu Bakr sa: ”Låt mina föräldrar bli offrade för dig, Å Allahs* sändebud*! Ingen smärta eller nöd kommer att drabba den som blir kallad från dessa portar. Kommer det vara någon som blir kallade av alla dessa portar?” Profeten svarade: ”Ja, och jag hoppas på att du är en av dem.”*[7]

I en annan återberättelse sa profeten ﷺ: *”Ta hand om dessa fem saker innan fem: ditt liv innan din död, din hälsa innan din sjukdom, din fritid innan du blir upptagen, din ungdom innan du åldras och din förmögenhet innan du blir fattig.”*[8]

---

[7] Sahih al-Bukhari 3666

[8] Al-Baihaqee

I denna återberättelsen vill Profeten ﷺ lära oss att utnyttja vårt liv, hälsa och fritid. Därför bör vi dyrka Allah som om det vore ens sista ramadan.

Ramadan är månaden där man ska bygga upp ens andliga styrka. Hur en person kommer dra nytta av denna månad är upp till var och en, dock kommer jag att ge några rekommendationer:

1. Recitera Den Heliga Koranen

I den heliga Koranen står det att Koranen är till för personer som lever. Vi bör göra det till en vana att recitera Koranen varje kväll, speciellt under ramadan. Imam ash-Shafi'ie brukade läsa Koranen 60 gånger under ramadan. Profetens fru ﷺ Aisha brukade vara upp hela dagar och nätter för att recitera Koranen. Jag nämner dessa exempel så att vi skall inspireras. Baserat på Profetens ﷺ tal är det rekomenderat att göra få gärningar kontinuerligt istället för att göra något stort och sedan sluta."[9] Så vi bör ha realistiska mål när det kommer till oss själva, recitera så mycket du kan, även om det bara är några rader per dag. Den person som vill ha Profetens ﷺ medlande på domedagen bör läsa och handla i enlighet med Koranen.

Profeten ﷺ har sagt att den som läser en bokstav från Koranen kommer minst ha tio belöningar. Alif, lam, meem är inte ett tre ord utan tre bokstäver. Tio belöningar för Alif, tio belöningar för lam och tio belöningar för meem[10]. Under ramadan så multipliceras dessa bokstävers värde flerfaldigt.

En bör också be och göra så mycket dhikr som möjligt under ramadan. Om en person ber 12 rakah per dag är han lovad ett palats i paradiset[11]. Under ramadan är denna belöning multiplicerad.

---

[9] Sahih al-Bukhari, 43; Sahih Muslim, 782
[10] Jami at-Tirmidhi 2910
[11] Jami at-Tirmidhi 379

Profeten ﷺ sa: *”Två ord som är lätta på tungan men tunga på domedagen är Subhana Allah wa bi hamdihi, subhana Allah al-atheem.”*[12]

2. Göra du’a

Man ska försöka göra så mycket du’a som möjligt för sig själv, sin familj och den muslimska nationen under ramadan.

De rättfärdiga föregångarna brukade göra du’a sex månader innan ramadan om att de ska få uppleva denna välsignade månad och upp till sex månader efter ramadan gjorde de du’a till Allah om att acceptera deras goda gärningar och fasta.[13]

3. Komma närmare ens släkt och familj

Ramadan är en tid där en person ska försöka lösa alla problem eller tvister inom sin familj och släkt. Det väntar en stor belöning för den som upprätthåller släktband och löser familjetvister, speciellt under ramadan.

Det återberättas i Abu Dawuds hadith samling att Profeten ﷺ sa att den som bryter sitt släktband inte kommer få träda in i paradiset.

4. Be Tarawih bönen

Återberättelser om att be tarawih är ovanför. Ifall du inte har möjligheten att be i moskén, kan du be hemma. Belöning för att be under nätterna i Ramadan är att ens synder blir förlåtna.

5. Kalla folk till Allah och till Islam

Ramadan är en perfekt tid för oss muslim att göra dawah[14] till de som inte är praktiserande och icke muslimer. Den som kallar folk till Islam bör göra det genom att vara snäll och genom att visa ett bra uppförande.

6. Ge allmosa under ramadan

Personen som ger allmosa under ramadan kommer få belöningen för handlingen mångdubblad jämfört med om han gav pengarna i en annan

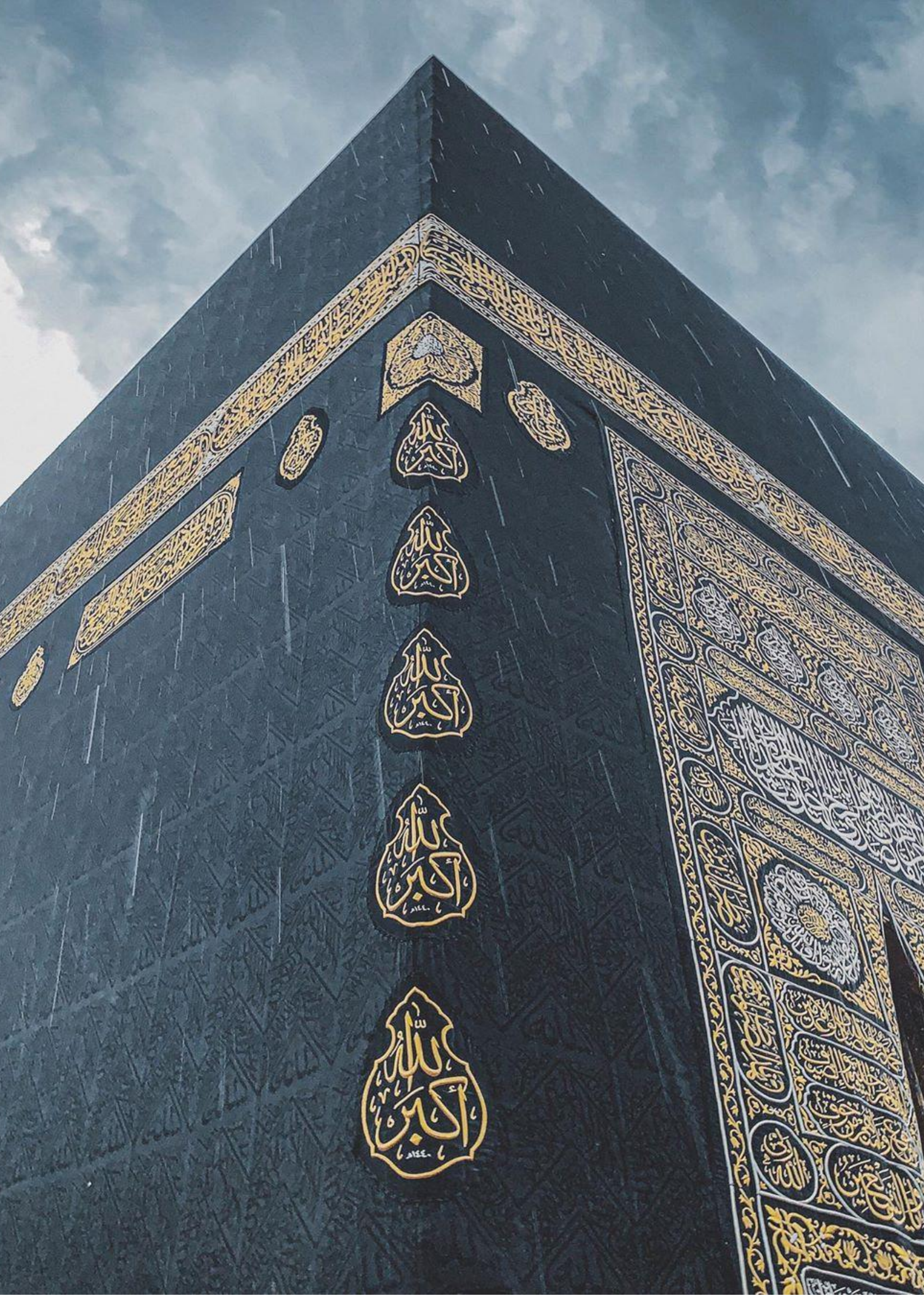
[12] Jami at-Tirmidhi 3462
[13] Lataa’if al-Ma‘aarif sida 148
[14] Dawah betyder kalla folk till Islam

månad. Handlingen behöver dock inte bestå av att ge pengar, utan det kan vara att mata en person som fastar genom att ge en dadel eller en kopp vatten. Det finns återberättat i en autentisk hadith att den som matar den fastande kommer att få samma belöning som den utan att den fastandes belöning minskar[15].

Om du däremot ej har råd med att ge pengar eller mat är det minsta du kan göra att le när du ser dina syskon då ett leende, enligt en autentisk hadith, är en form av välgörenhet[16].

Det återberättas att profeten ﷺ var en generös man och han var som mest generös under ramadan.[17]

[15] Jami at-Tirmidhi, 80; Sunan Ibn Majah, 1746
[16] Jami at-Tirmidhi 1970
[17] Sahih Muslim 2308


الله أكبر
الله أكبر
الله أكبر
الله أكبر
الله أكبر

En varning!

Det är viktigt att komma ihåg att ramadan är inte bara är en månad där ens goda gärningar mångdubblas utan även en månad där våra synder blir tyngre och större jämfört med någon annan månad.[18]

Vi bör även komma ihåg att under ramadan så avstår inte vi muslimer bara från mat och dryck utan också från ondska. Därför bör vi muslimer hålla oss undan från dåligt uppförande, kriminella handlingar, svordomar och andra handlingar som Allah ogillar.

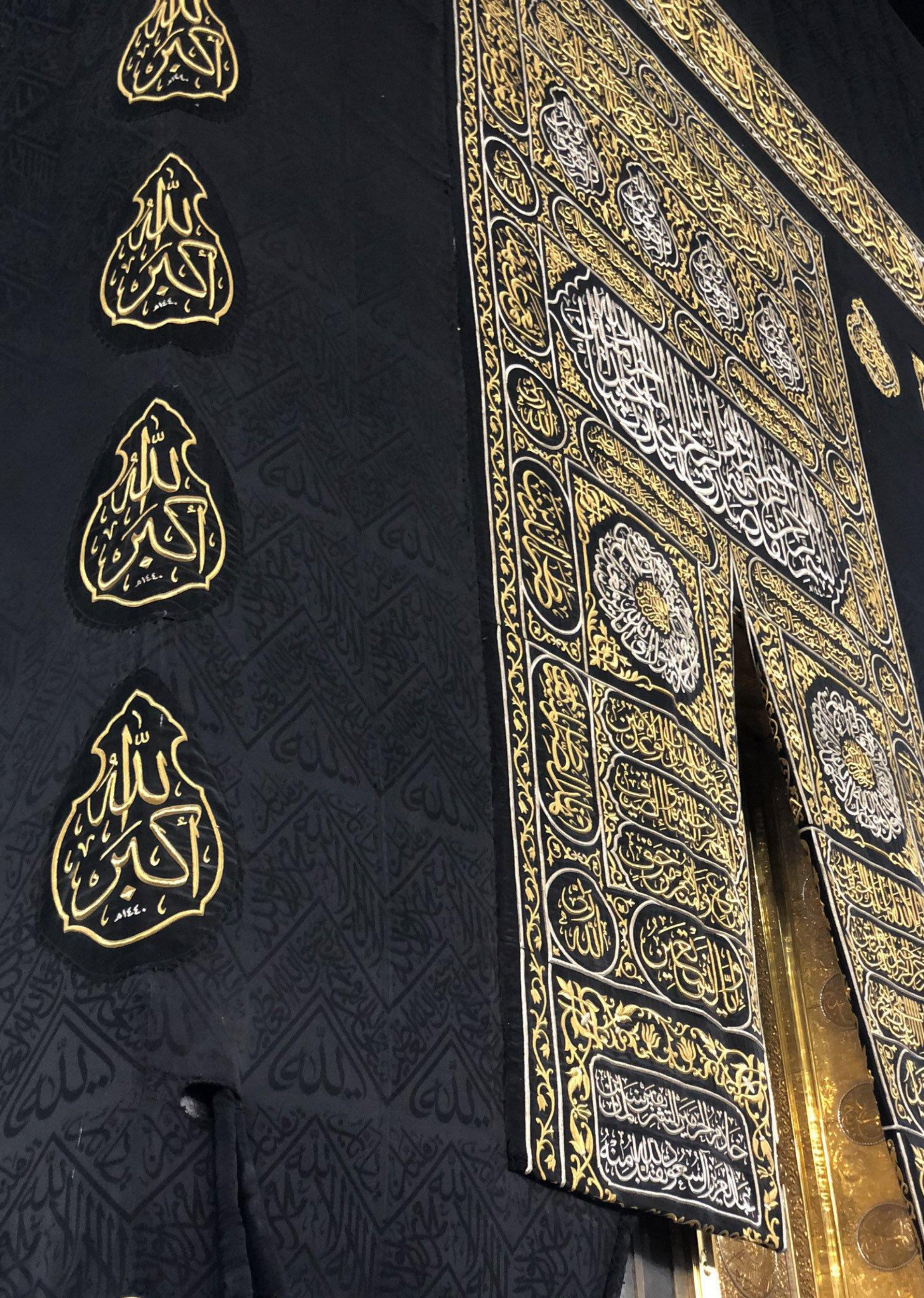
Abu Huraira återberättar:
Allahs sändebud ﷺ sa: *”Allah har inget behov av att den som avstår från mat och dryck om personen inte avstår från att ljuga och onda handlingar.”*

Bukhari 1903 och 6075

Allah ber oss att lämna det som är Halal (vatten och mat) för Hans skull och då är det ännu viktigare att lämna det som är otillåtet. Ifall vi tränar oss själva under ramadan till att följa Allahs befäl och i att dyrka honom som han bör dyrkas kommer vi med Allahs vilja att fortsätta med dessa goda handlingar även efter denna välsignade månad.

---

[18] Mataalib Uli al-Nuha (2/385)


الله أكبر
١٤٤٠هـ
الله أكبر
١٤٤٠هـ
الله أكبر
١٤٤٠هـ
الله أكبر
١٤٤٠هـ

30 Vanliga misstag under ramadan

1. **Att man fokuserar på mat:** Till den nivån att folk är mer oroliga över att äta än att fasta. Det här går även ihop med att spendera alldeles för mycket pengar på iftars som senare kommer att slängas.
2. **Äta suhr långt innan fajr:** Vissa äter suhr några timmar efter tarawih eller isha-bönen. Det här är fel. Suhr bör ätas närmare tiden till fajr.
3. **Folk tror att de inte kan visa kärlek till deras partner medan de fastar:** Detta är inkorrekt. Det är autentiskt återberättat[19] från profeten ﷺ att han brukade pussa och omfamna sina fruar medan han fastade.
4. **Om du får reda på att ramadan redan har börjat:** Så måste du sluta äta och dricka och börja fasta men efter ramadan så måste du ta igen dagen.
5. **Många tror att man inte ber tarawih första natten av ramadan:** De tror att man ber första dagen man fastar. Detta är fel eftersom den Islamiska kalendern baseras på månen. När det är maghrib är det en ny dag enligt den islamiska kalendern.
6. **Många tror ifall de råkar äta eller dricka av glömska så bryts deras fasta:** Det här är inkorrekt. Ifall du råkar äta så fortsätter du med fastan utan att behöva ta igen dagen efter ramadan.
7. **Fasta utan att be:** Vissa muslimer tror tyvärr att man kan fasta utan att be de obligatoriska bönerna, detta är fel. Den som fastar men inte ber kommer INTE få sin fasta accepterad av Allah. [20]
8. **Många systrar tror att de inte kan använda hennah medan de fastar:** Detta är inkorrekt. Det är tillåtet att använda hennah under ramadan.
9. **Vissa tror att man inte kan smaka på mat för att se ifall det har korrekt krydda/smak:** Det här är falskt. Det är tillåtet inom Islam för

[19] Sahih al-Bukhari 1927
[20] IslamQA.info fråga: 49698

personen som fastar att smaka på maten i syfte att veta om maten behöver mer salt eller krydda, så länge personen inte sväljer den.

10. **Många tror att de inte kan använda miswak eller borsta tänderna under ramadan:** Detta är falskt. Eftersom profeten ﷺ brukade använda miswak under ramadan. Du kan ÄVEN använda tandkräm (förutsatt att du inte väljer det); anledningen till detta är att miswak har en speciell smak och därför är det tillåtet att använda tandkräm så länge du inte äter den.
11. **Vissa kallar till fajr bönen innan den har kommit in:** De gör detta så att folk ska sluta äta innan fajr så att deras fasta inte ska brytas. Detta är fel och någonting vi inte bör göra.
12. **Vissa kallar till maghrib bönen sent:** De gör detta så att folk börjar äta senare ifall tiden för maghreb inte riktigt har kommit in än. Detta är fel och någonting vi inte bör göra.
13. **Många tror att du inte kan ha sexuellt samlag med sin partner under hela ramadan:** Detta är falskt, det är inte tillåtet att ha sexuellt samlag under tiden du fastar men mellan maghreb och fajr så är det tillåtet.
14. **Många kvinnor tror ifall deras period just har tagit slut och de inte har gjort ghusl, så kan de inte fasta den dagen:** Detta är inkorrekt, om en kvinna inte har gjort ghusl så kan hon fortfarande fasta.
15. **Vissa män tror att ifall de har haft sexuellt samlag med deras fru utan att göra ghusl så kan de inte fasta dagen efter:** Detta är inkorrekt, han kan fasta trots att han inte har gjort ghusl.
16. **Vissa tror att deras fasta inte bryts av att röka eller snusa:** Detta är inkorrekt.
17. **Vissa syskon tror att de inte kan äta förrän böneutropparen är klar med böneutropet för maghrib bönen:** Detta är inkorrekt, så fort bönutropparen har börjat så kan man bryta fastan.
18. **Många tar inte chansen att göra dua innan de bryter fastan:** Detta tillfälle är en av tre gånger som Allah accepterar en persons dua.
19. **Många människor gör misstaget i att de spenderar de sista dagarna av ramadan i förberedelse inför eid och försummar ramadan:** Detta

är inkorrekt, dessa människor har missuppfattat vad ramadan och eid handlar om.

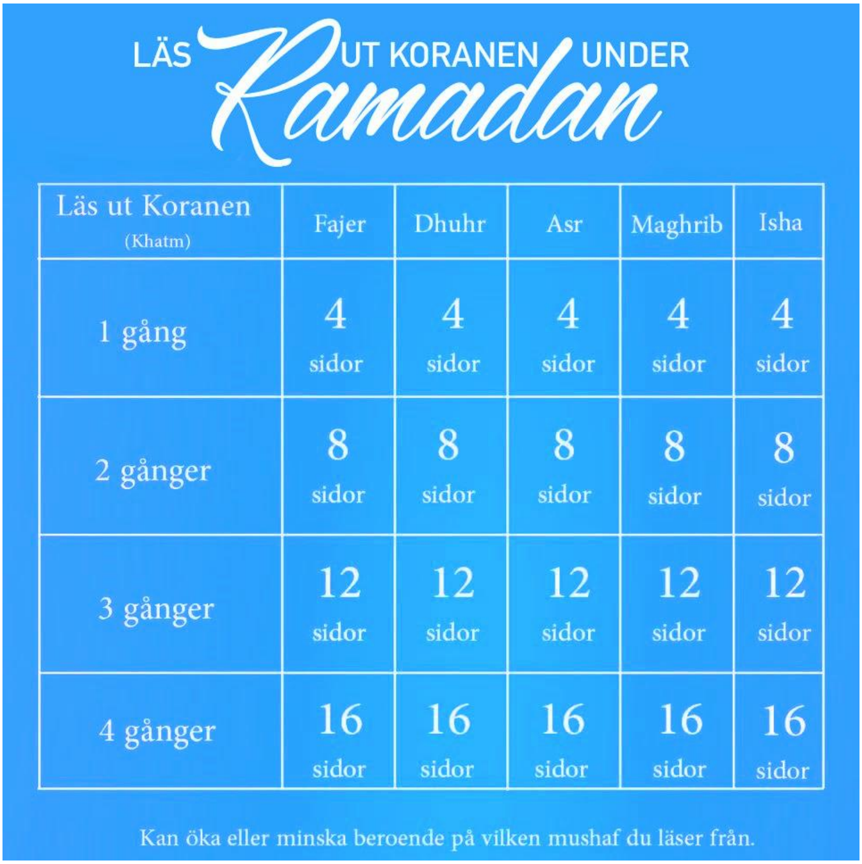
20. **Många låter inte deras barn fasta under ramadan:** Detta är något som är kontraproduktivt för ett barn. Genom att låta barnet att fasta (även om det bara är två timmar) så kommer han växa upp medveten om att detta är något de måste göra (förutsatt att de orkar och klarar av fastan; och det inte finns någon risk för att barnet blir sjukt eller skadas)
21. **Många människor tror att ramadan bara handlar om att inte äta och glömmer att det även handlar om att kontrollera sitt temperament och vara försiktigt med vad man säger:** Vi ska egentligen kontrollera vårt temperament och vår tunga mer under ramadan.
22. **Många slösar deras tid under ramadan med att sova:** De sover under dagen och får ingenting gjort. Vi borde använda oss av denna välsignade månaden genom att dyrkan vår Herre och inte sova.
23. **Vissa syskon reser inte under ramadan:** De tror att de behöver bryta deras fasta ifall de reser. Detta är något som är frivilligt. Ifall du vill bryta fastan medan du reser så är det tillåtet men då måste du ta igen de dagarna du inte fastade på. Ifall du inte bryter fastan så kan du fortsätta fasta även fast du reser.
24. **Många syskon som har möjligheten att göra itikaaf i moskén:** Bör dra nytta av sin goda hälsa och spendera sin tid i moskén, speciellt de tio sista dagarna av ramadan.
25. **Vissa tror att det inte är tillåtet att klippa håret och naglarna under ramadan:** Detta är inkorrekt.
26. **Vissa syskon tror att de inte kan svälja sitt saliv under ramadan:** Detta är också fel, dock så är det inte tillåtet att svälja slem.
27. **Vissa syskon säger att du inte kan använda dofter och parfymer under ramadan:** Detta är också falskt.
28. **Vissa syskon tror att blödningar från sår bryter fastan:** Detta är inkorrekt.

29. **Vissa syskon tror att ifall de råkar spy bryts fastan:** Detta är inte sant, dock bryts fastan ifall man spyr medvetet.
30. **Vissa tror att de inte kan lägga vatten i näsan och munnen under ramadan:** Detta är också inkorrekt, det är tillåtet att dra in vatten så länge det inte kommer ner till magen.



Läs ut hela Koranen under ramadan

Här är en lista på hur många sidor du måste läsa efter varje bön för att läsa ut hela Koranen under ramadan.



Läs ut Koranen (Khatm)	Fajer	Dhuhr	Asr	Maghrib	Isha
1 gång	4 sidor	4 sidor	4 sidor	4 sidor	4 sidor
2 gånger	8 sidor	8 sidor	8 sidor	8 sidor	8 sidor
3 gånger	12 sidor	12 sidor	12 sidor	12 sidor	12 sidor
4 gånger	16 sidor	16 sidor	16 sidor	16 sidor	16 sidor

Kan öka eller minska beroende på vilken mushaf du läser från.

Använder du någon översättning av Koranen kan följande matematiska formler hjälpa dig räkna ut hur många sidor du behöver läsa under ramadan för att bli klar med koranen:

För att läsa ut Koranen en gång under ramadan:

$$\frac{Antalet\ sidor\ i\ din\ Koran}{150}$$

För att läsa Koranen två gånger under ramadan:

$$\frac{(Antalet\ sidor\ i\ din\ Koran \cdot 2)}{150}$$

För att läsa Koranen tre gånger under ramadan:

$$\frac{(Antalet\ sidor\ i\ din\ Koran \cdot 3)}{150}$$

För att läsa Koranen fyra gånger under ramadan:

$$\frac{(Antalet\ sidor\ i\ din\ Koran \cdot 4)}{150}$$